

Seguridad del Cuchillo Ocupacional

Los Riesgos Ocultos

Fuente: From Research to Reality, Otoño 2008, Volumen 11, No.32, Revista de Centro de Investigación para la Seguridad de Liberty Mutual



Cuando las personas piensan en los riesgos que representa el uso de cuchillos profesionales, los cortes y las heridas pueden ser las lesiones primarias que vienen a la mente. Sin embargo, las estadísticas muestran que hay otro riesgo, menos evidentes, pero muy significativo asociado a estas tareas - la de los trastornos musculoesqueléticos de las extremidades superiores.

En los últimos años, la Oficina de Estadísticas Laborales de EE.UU (de sus siglas en inglés BLS) ha reportado más de un cuarto de millón de lesiones de las extremidades superiores anualmente. De estas, aproximadamente el 26 por ciento ocurrieron como resultado de los trabajadores "golpeados por un objeto", una categoría comúnmente asociada con las cortadas y laceraciones por cuchillo. Sin embargo, otro 10 por ciento de estas lesiones se deben a movimientos repetitivos. Las lesiones por movimientos repetitivos - que incluyen esguinces, torceduras y otros trastornos musculoesqueléticos - reportan cuatro veces más días fuera del trabajo como las lesiones definidas en la categoría "golpeado por un objeto". Por esta razón, estas lesiones son una gran preocupación para la industria.

"Los costos asociados con las lesiones por movimientos repetitivos son significativos", dice Nils Fallentin, Ph.D., director del Centro de Ergonomía Física del Instituto de Investigación "Según nuestro más reciente Índice de Seguridad en el Trabajo [véase CENTRO PARA LA EPIDEMIOLOGÍA DE LA LESIÓN - 2008, página 5], la industria pagó dos mil millones de dólares en costos directos por lesiones por movimientos repetitivos en el 2006", señala Fallentin, citando períodos de recuperación prolongados, las correspondientes ausencias al trabajo, y los altos costos médicos asociados con el tratamiento de estas lesiones como las razones de los altos costos directos.

La fuerza excesiva y las repeticiones son las principales exposiciones que pueden conducir a lesiones por movimientos repetitivos. Las posturas forzadas son otra exposición relacionada. Ambas exposiciones están generalmente asociadas con las tareas de corte con cuchillo profesional. "La combinación de fuerzas y la repetición a un ritmo de trabajo alto puede poner tensión excesiva en la mano y el brazo. Con el

tiempo, estas exposiciones pueden contribuir al desarrollo de trastornos musculoesqueléticos de las extremidades superiores ", afirma Fallentin. Las torceduras, esguinces, el síndrome del túnel carpiano y la tendinitis de los brazos, hombros, manos y muñecas, son ejemplos comunes de los trastornos musculoesqueléticos relacionados con las tareas de corte con cuchillo profesional.

Con los años, los científicos del Instituto de Investigación han adquirido una comprensión única de las exposiciones asociadas con el corte con cuchillo profesional y otras tareas repetitivas con herramientas de mano. Si bien gran parte de la investigación actual en este ámbito se basa en evaluaciones subjetivas de la exposición, los científicos del Instituto de Investigación han sugerido maneras innovadoras para medir directamente las fuerzas que intervienen en las tareas repetitivas con el cuchillo. "Nuestra capacidad de observar tales tareas, así como para cuantificar la exposición a la fuerza nos da una ventaja importante en la comprensión de la relación entre las diversas exposiciones y condiciones de trabajo y el riesgo de lesión ", dice Fallentin. "Este conocimiento ha ayudado a informar a los demás la investigación en esta área y ha formado la base científica para una variedad de herramientas, recomendaciones, e intervenciones ergonómicas utilizadas por la industria para ayudar a reducir el riesgo de lesiones por movimientos repetitivos".

Documento original en inglés "**Occupational Knife Safety: The Hidden Risks**" traducido por Ana Albornoz consultoreses@yahoo.com.