

ELEVANDO LA SEGURIDAD A NUEVAS ALTURAS

Theodore Braun es Director de Productos Prevención de Pérdida del Instituto de Investigaciones para la Seguridad de Liberty Mutual

Traducción: Ana Albornoz
consultoreses@yahoo.com

Aunque trabajar en cestas elevadoras y montacargas puede ser riesgoso, existen formas para reducir el riesgo de caídas y lesiones

Dos empleados sufrieron lesiones, uno fatalmente, en una trágica caída en el complejo de feria "Arkansas State Fair" durante la instalación de una valla en el área de la feria de cadenas de restaurantes, aproximadamente a una distancia de 16 pies de altura. Los dos hombres estaban trabajando juntos en una cesta elevadora fijada a un montacargas cuando de repente pisaron en el mismo lado, causando que la plataforma se inclinara. Ambos hombres cayeron al pavimento. Uno sufrió lesiones severas en la cabeza y fue declarado muerto en la escena.

Trabajar con camiones industriales que funcionan por gas equipados con cestas elevadoras personales puede ser sumamente riesgoso sino se hace apropiadamente. Incluso con el equipo correcto instalado, las cestas elevadoras son riesgosas, ya que las personas en la cesta no tienen control sobre su movimiento vertical u horizontal. Debido a esta falta de control, el personal en las cestas elevadoras debe estar acostumbrado a operaciones de emergencias cuando el uso de las escaleras, andamios, plataformas de trabajo elevadas u otros medios convencionales de acceso no es el adecuado.

Afortunadamente, hay directrices de diseño y de operación para ayudar a reducir el riesgo de lesiones o accidentes en las cestas s elevadoras.

PLATAFORMAS DE TRABAJO

Bien sea que se usted compre una plataforma pre-fabricada o que usted mismo la diseñe, asegúrese que la plataforma se ajuste a las normas establecidas por entidades del gobierno correspondiente. El seguimiento de estas directrices ayudará a poner en práctica el equipo correcto:

1. Revise el límite de la carga. Una plataforma debe poder soportar cuatro veces su carga de trabajo máxima y, dependiendo de la complejidad de la plataforma y su uso, se requiere una revisión de ingeniería.
2. Asegure la plataforma al respaldo de portador del montacargas de manera que este soporte su peso y no se mueva en las horquillas del montacargas. Las cadenas, tensores, cadena de graduación de la cabria y los sistemas de las cuerdas de seguridad deben ofrecer apoyo confiable de la plataforma.

3. Fije la plataforma con una barandilla de aproximadamente 1065 mm (42 pulgadas) de alto, un riel medio y un interruptor de pedal a ambos lados a 127 mm (5 pulgadas) mínimo. Usted también puede utilizar una pantalla de metal en lugar de un riel medio.
4. La puerta de acceso a la plataforma debe tener una medida mínima de 460 mm (18 pulgadas) de ancho y 1065 mm (42 pulgadas) de alta y debe tener un mecanismo de seguridad para mantener la puerta cerrada cuando se esté utilizando la plataforma.
5. Diseñe la plataforma de manera que las guías de las horquillas sean las únicas posiciones abiertas en las que las horquillas puedan entrar. El piso de la plataforma debe ser cerrado para evitar que el desplazamiento del montacargas. Instale salvaguardias en todas las maquinarias en movimiento - incluyendo guías, cadenas y en peligros de esquivlas.
6. Instale una superficie resistente a resbalones en el piso de la plataforma y coloque etiquetas en la plataforma indicando el número de trabajadores que pueden ocupar la plataforma, la carga máxima de la plataforma y cualquier otro criterio que se considere necesario para la operación segura, tal como "nunca se utilice cerca de líneas eléctricas," etc.

Después de colocar tanto tiempo y esfuerzo en la construcción de una plataforma de trabajo segura, asegúrese que los trabajadores la utilicen adecuadamente.

OPERACIÓN Y USO SEGURO DE LOS MONTACARGAS

Para ayudar a reducir el riesgo de lesión que enfrentan sus trabajadores mientras utilizan una cesta elevadora, entrene a los trabajadores en el uso de los montacargas y hágalos revisar el manual de operación del fabricante de los montacargas que usted tenga. Asegúrese que ellos tengan presente que son responsables de prevenir el movimiento antes y durante la operación en la plataforma.

Aun cuando se esté trabajando a alturas que se consideren relativamente bajas, las consecuencias de una fijación inadecuada de la plataforma al montacargas son frecuentemente trágicas. En un caso trágico, un gerente de mantenimiento utilizó una plataforma de seguridad del tipo caja con marco de hierro que no era segura para que el montacargas para reemplazar un bombillo de luz fluorescente. Cuando estaba cambiando el bombillo, pisó uno de los lados de la plataforma, cambiando su peso del centro de la plataforma hacia uno de los extremos. Esto causó que la plataforma se saliera de las horquillas del montacargas.

El gerente, junto con la plataforma cayó a 7 pies de altura al piso de concreto. Al llegar al piso, el gerente se golpeó su cabeza y luego fue golpeado por la plataforma de acero. El operador del montacargas llamó al número de emergencias 9-1-1 y al servicio médico de emergencia (SME) llegó casi 7 minutos más tarde. El SME trasladó al gerente al hospital local, donde fue declarado muerto a su llegada.

Usted debe dejar en claro que los operadores tienen prohibido dejar los controles mientras los operadores están en la plataforma y que ellos deben responder solamente a las señales de la persona designada en la plataforma. Puesto que el viaje lateral y la

inclinación no son previsible con una cesta elevadora, las únicas señales de mano seguras son arriba y abajo.

Instruya a los operadores a montarse a la plataforma inmediatamente antes de comenzar un trabajo y a bajarse de la plataforma inmediatamente después de completar el trabajo. Para ayudar a facilitar el uso y mantenimiento adecuado de estos equipos, se recomienda guardar las plataformas de trabajo en unas áreas específicas, libres de otros materiales y aparte de los montacargas. Asegúrese que el área designada tenga suficiente espacio para que su operador realice la inspección de los equipos y señalización post seguridad para recordarles a todos los trabajadores sobre la importancia de mantener las normas.

Por supuesto, el operador es solamente la mitad del equipo. Los empleados que trabajan en las cestas también requieren entrenamiento. Reforzar la regla de que las personas en la cesta solo deben trabajar desde el piso de la plataforma y que está prohibido montarse en las barandillas o en cualquier otro objeto para elevarse sobre el piso de la plataforma.

Entrene a los trabajadores de la plataforma en el uso apropiado de los arnés de seguridad y oblíguelos a utilizar los sistemas de arnés de protección personal cuando trabajan en circunstancias donde ellos pudieran caerse de la cesta Ellos debe anclar los sistemas de arnés de protección a una viga de la estructura de la edificación o a otro punto de anclaje cuando sea posible en lugar de a la cesta, ya que algunos accidentes ocurren cuando la plataforma y el montacargas se voltean.

Entrenar a los empleados para que cumplan con las normas de operación de las cestas, plataformas y de los montacargas como parte de un plan de seguridad general puede ayudar a crear un mejor ambiente de trabajo.