

Rol del Oxígeno en la respiración

Fuente: [Did you know?](#)

Durante miles de años las personas no sabían porqué respiramos aire. Platón y Aristóteles creían que los nutrientes de los alimentos eran quemados en el corazón, haciendo la flama que traía el calor y la vida al cuerpo. Ellos pensaban que el aire que respiramos ayudaba a mantener el fuego controlado. Se descubrió que el oxígeno era un elemento químico, y vital en la respiración, por los científicos del siglo 18 como Joseph Priestley, Carl Wilhelm Scheele y Antoine-Laurent Lavoisier. Fue Lavoisier, quien fue considerado el fundador de la química moderna, quien nombró el oxígeno.

El oxígeno es necesario para las reacciones químicas dentro de una célula. (La palabra oxígeno viene del griego y significa combustión de ácido). Estas respiraciones celulares rompen los nutrientes de los alimentos y liberan la energía para la conducción de proceso de la vida de la célula. Un proceso muy importante teniendo en cuenta que usted respira hasta 23.000 veces al día.

Traducido por Ana Albornoz
consultoreses@yahoo.com