

Los usuarios de MP3 se arriesgan a dañar su audición

Fuente: Hear it

Millones de personas escuchan música en sus reproductores MP3 de forma cotidiana, pero estos modernos estéreos individuales producen daños auditivos en muchas de estas personas, especialmente entre la gente joven.

Los reproductores de MP3 hacen que se pueda escuchar música donde quiera que estemos, pero los niveles de ruido combinados con la escucha constante diaria en este equipo de música portátil pueden ser extremadamente nocivos, según estudios recientes.



En un estudio australiano los investigadores pararon a 55 transeúntes al azar que iban escuchando música por las calles de Melbourne y Sydney. Los investigadores tomaron prestados los reproductores de música y midieron los volúmenes a los que estaban sonando. Descubrieron que el 25 por ciento de los participantes escuchaba música a niveles dañinos para la audición. La media del nivel de ruido al que estaban expuestos era de 79,8 dB.

Los jóvenes en zona peligrosa

Los reproductores MP3 están de moda especialmente entre la gente joven, lo que promovió que un grupo de investigadores británicos de la organización RNID, estudiaran el uso de los reproductores MP3 entre los jóvenes de 18 a 24 años.

Descubrieron que el 39 por ciento de los jóvenes adultos escuchaba sus estéreos una media de una hora o más al día. Un elevado 42 por ciento de los jóvenes consideraba que escuchaba la música a un excesivo volumen. Un abultado 66 por ciento decía experimentar con frecuencia ruidos de pitidos o silbidos en sus oídos. Tales ruidos pueden ser la primera indicación de que el sonido al que se escucha la música es demasiado alto, según los investigadores.

El RNID considera que los resultados del estudio son muy inquietantes. Esta organización respondió recientemente con una campaña preventiva 'Don't Lose the Music'.

"Existe el peligro de que el uso constante de estos aparatos a todo volumen dañe permanentemente la capacidad auditiva de la persona. La campaña del RNID 'Don't Lose the Music' insta a las personas a concienciarse de los riesgos que corren, para poder así disfrutar de la música más tiempo. Existen filtros protectores para los auriculares de dentro del oído disponibles en muchos grandes almacenes, y se debería descansar cada cierto tiempo de escuchar música en los estéreos individuales," dice Brian Lamb, Director de Comunicaciones del RNID, en un comunicado de prensa.

Fuentes: "RNID research reveals huge risk of hearing loss amongst MP3 player and personal stereo users", el 16 de mayo de 2005, www.mid.org.uk y "Personal Stereo Noise Exposure", www.nal.gov.au.