

# Competencia Saludable

Fuente: -Special Section: Insurance  
and Surety Bonding  
Por Jack Probolus y Michelle  
Seekford  
Instituto de Investigaciones para la  
Seguridad de Liberty Mutual  
Traducido por: Ana Albornoz  
[consultores@yahoo.com](mailto:consultores@yahoo.com)

## Los Programas de Seguros Consolidados (CIP) Permiten Tener en Sitio Equipos Médicos para Mantener a los Trabajadores en el Trabajo

**Para atraer y retener a los empleados experimentados, los contratistas deben tener una ventaja competitiva. Instalar una unidad médica móvil en sitio puede ayudar a vender un proyecto de construcción a las subcontratistas, levantar la reputación de un contratista como un empleador de calidad y a reducir potencialmente el costo general del proyecto**

Muchos de los proyectos de construcción grandes utilizan los programas de seguro consolidado (CIP), o pólizas de aseguramiento de compensación (wrap),” que crea un programa único de seguro de responsabilidad general y de compensación para los trabajadores en el cual un gerente de proyecto supervisa el diseño e implementación de procedimientos operativos de seguridad para todos los empleados del proyecto. Una de las ventajas de un CIP es su capacidad para ayudar a ahorrar dinero a través de la reducción de accidentes en el sitio de trabajo y demandas.

Las unidades médicas móviles en sitio pueden reducir los costos del proyecto muchos más al cortar el costo de las visitas innecesarias a las salas de emergencias, y a eliminar o reducir los costos administrativos asociados con el papeleo y la cadenas de reclamos.

Un equipo médico en sitio también puede facilitar la comunicación entre las partes

claves (ejemplo, el gerente de proyecto, el empleado, y el gerente de riesgo CIP y el investigador y ajustador de reclamos de seguros), ahorrando tiempo, esfuerzo y fortaleciendo el bienestar y las eficiencias.

Debido a estas ventajas, en los últimos años los proyectos de construcción han estado incluyendo las unidades médicas móviles a medida que los dueños y contratistas han visto el potencial para mejorar la moral a la vez que ahorran tiempo y dinero. La presencia de una unidad médica móvil en sitio muestra a los trabajadores que su seguridad y acceso inmediato a la atención médica profesional es importante para la gerencia.

Las unidades médicas móviles pueden tener una enfermera y paramédicos que pueden evaluar y tratar a los trabajadores rápidamente —algo que es supremamente importante en sitios de trabajo remotos donde el hospital más cercano pudiera estar a una hora de distancia. Cuando se requiere un viaje a la sala de emergencias, el equipo médico de

la unidad médica móvil puede ayudar a la recuperación rápida ofreciendo los valiosos primeros auxilios.

## Reinserción al Trabajo

Más allá de las visitas a las salas de emergencia, el equipo médico de la unidad médica móvil puede colaborar con el médico del empleado lesionado para desarrollar un programa de reinserción apropiado.

Muchos proyectos cruzados no requieren capacidades de comercialización específicas y ofrecen asignaciones suaves de la reinserción al trabajo. La disponibilidad de opciones múltiples ayudan al equipo médico y a el médico a regresar a los trabajadores al trabajo, ahorrándole al administrador del proyecto el problema de contratar bajo la figura de “outsourcing” a un nuevo subcontratista. Esto también ayuda a que los empleados lesionados se sientan parte del equipo del proyecto.

Los estudios muestran que cuando los empleados están discapacitados por un mes, sus oportunidades de salir de la discapacidad al final de seis meses es de alrededor de un 50 por ciento. Por otra parte, los empleados discapacitados por seis meses tienen la oportunidad de recuperarse de la discapacidad al final de un año, la cual está en casi 30 por ciento. Es mejor para los empleados ser productivos en el trabajo, interactuar con los otros y seguimiento médicos diario que sentarse en casa solos.

## Rutina de Rehabilitación

Para aumentar la ayuda al esfuerzo de la reinserción al trabajo, los equipos médicos en sitio pueden ayudar el cambio de la ropa, revisar las heridas, ayudar con la terapia

física, monitorear el uso de los medicamentos y educar a los trabajadores en el cuidado apropiado de la lesión. Las unidades médicas móviles también pueden tener un terapeuta para mejorar el tratamiento de rehabilitación durante el trabajo suave.

La presencia de una Unidad médica móvil en sitio demuestra a los trabajadores que su seguridad y acceso inmediato al cuidado profesional es importante para la gerencia.

Además de eliminar el período de inactividad requerido para ir y venir a las sesiones de terapia fuera del sitio, un fisioterapeuta puede crear una rutina de rehabilitación específica para el tipo de trabajo suave que se está ejecutando. Incluso cuando un trabajador necesita atender a las sesiones de terapia fuera del sitio, el equipo médico en sitio juega un rol crucial.

Por ejemplo, durante un proyecto, los dedos de un trabajador de una construcción que no habla inglés fueron aplastados entre dos piezas de acero. Cuando él estaba en el hospital, el cirujano ortopedistas contactó a las enfermeras para discutir la lesión y las opciones de la reinserción al trabajo, mientras que el empleado aclaraba que él quiere regresar al trabajo. El ortopedista y las enfermeras desarrollan un plan para que el empleado regresara al sitio al día siguiente después de la cirugía, siempre que el visitara a las enfermeras dos veces al día por las tres primeras semanas.

Durante su rehabilitación, las enfermeras en sitio programaron las sesiones

de la terapia ocupacional, coordinaron para que un conductor lo lleve al lugar de la cita, se aseguró que un intérprete estuviera en cada sesión, y se mantenía en contacto constante con el terapeuta para coordinar las tareas del riesgos al trabajo del trabajador. Esto beneficia no sólo al empleado, sino también al supervisor, quien podría enfocarse en continuar con el trabajo.

## Cuidado Preventivo

Otro beneficio importante de los CIP es que el uso de las unidades médicas móviles en sitio va más allá de la seguridad en el lugar de trabajo y reducir los reclamos. Muchos trabajadores de la construcción quizás no tengan acceso al servicio médico primario o solamente van al médico cuando están muy enfermos. Las unidades médicas móviles permiten que los empleados vean a un profesional de la medicina para chequeos de la tensión y otras pruebas preventivas por las cuales normalmente se toman tiempo del trabajo.

Un ejemplo de la diferencias de tener estas unidades médicas móviles viene de un proyecto grande en el estado de Virginia en los Estados Unidos en el cual se contrataron ingenieros fuera de los Estados Unidos. Cuando uno de los ingenieros no se estaba sintiendo bien, la enfermera en sitio se dio cuenta que él necesitaba un médico e inmediatamente contacto a un médico local para que viera al ingeniero aún cuando él no tenía un plan de salud en USA. El médico inmediatamente envió al ingeniero a la sala de emergencia para una cirugía del corazón. Durante el post-operatorio, tanto el cardiólogo como el empleador del empleado llamaron al equipo de la unidad médica móvil y les agradecieron por salvarle la vida al hombre.

Los CIP que ofrecen este tipo de red de seguridad a los trabajadores solía estar disponible sólo para las firmas de construcción

grandes. Pero los contratistas, desarrolladores y dueños de los proyectos de mediano tamaño comenzaron a combinar un nuevo modelo de proyectos menos costosos

Para alcanzar el umbral del CIP de \$125 millones en el total de los costos de construcción, haciendo que las unidades médicas móviles —y todos los otros beneficios de un CIP—disponible para un rango más amplio de proyectos y participantes.

---

**Jack Probolus** es el director de mercadeo del CIP de Liberty Mutual. Para más información, llamar al (617) 654-3763 o enviar correo a [jack.probolus@libertymutual.com](mailto:jack.probolus@libertymutual.com).  
**Michelle Seekford** es enfermera de salud ocupacional certificada. Par más información llamara al (540) 289-6887 o por el correo [michelle\\_seekford@msn.com](mailto:michelle_seekford@msn.com).

# Competencia Saludable

Fuente: -Special Section: Insurance  
and Surety Bonding  
Por Jack Probolus y Michelle  
Seekford  
Instituto de Investigaciones para la  
Seguridad de Liberty Mutual  
Traducido por: Ana Albornoz  
[consultores@yahoo.com](mailto:consultores@yahoo.com)

## Los Programas de Seguros Consolidados (CIP) Permiten Tener en Sitio Equipos Médicos para Mantener a los Trabajadores en el Trabajo

**Para atraer y retener a los empleados experimentados, los contratistas deben tener una ventaja competitiva. Instalar una unidad médica móvil en sitio puede ayudar a vender un proyecto de construcción a las subcontratistas, levantar la reputación de un contratista como un empleador de calidad y a reducir potencialmente el costo general del proyecto**

Muchos de los proyectos de construcción grandes utilizan los programas de seguro consolidado (CIP), o pólizas de aseguramiento de compensación (wrap),” que crea un programa único de seguro de responsabilidad general y de compensación para los trabajadores en el cual un gerente de proyecto supervisa el diseño e implementación de procedimientos operativos de seguridad para todos los empleados del proyecto. Una de las ventajas de un CIP es su capacidad para ayudar a ahorrar dinero a través de la reducción de accidentes en el sitio de trabajo y demandas.

Las unidades médicas móviles en sitio pueden reducir los costos del proyecto muchos más al cortar el costo de las visitas innecesarias a las salas de emergencias, y a eliminar o reducir los costos administrativos asociados con el papeleo y la cadenas de reclamos.

Un equipo médico en sitio también puede facilitar la comunicación entre las partes

claves (ejemplo, el gerente de proyecto, el empleado, y el gerente de riesgo CIP y el investigador y ajustador de reclamos de seguros), ahorrando tiempo, esfuerzo y fortaleciendo el bienestar y las eficiencias.

Debido a estas ventajas, en los últimos años los proyectos de construcción han estado incluyendo las unidades médicas móviles a medida que los dueños y contratistas han visto el potencial para mejorar la moral a la vez que ahorran tiempo y dinero. La presencia de una unidad médica móvil en sitio muestra a los trabajadores que su seguridad y acceso inmediato a la atención médica profesional es importante para la gerencia.

Las unidades médicas móviles pueden tener una enfermera y paramédicos que pueden evaluar y tratar a los trabajadores rápidamente —algo que es supremamente importante en sitios de trabajo remotos donde el hospital más cercano pudiera estar a una hora de distancia. Cuando se requiere un viaje a la sala de emergencias, el equipo médico de

la unidad médica móvil puede ayudar a la recuperación rápida ofreciendo los valiosos primeros auxilios.

## Reinserción al Trabajo

Más allá de las visitas a las salas de emergencia, el equipo médico de la unidad médica móvil puede colaborar con el médico del empleado lesionado para desarrollar un programa de reinserción apropiado.

Muchos proyectos cruzados no requieren capacidades de comercialización específicas y ofrecen asignaciones suaves de la reinserción al trabajo. La disponibilidad de opciones múltiples ayudan al equipo médico y a el médico a regresar a los trabajadores al trabajo, ahorrándole al administrador del proyecto el problema de contratar bajo la figura de “outsourcing” a un nuevo subcontratista. Esto también ayuda a que los empleados lesionados se sientan parte del equipo del proyecto.

Los estudios muestran que cuando los empleados están discapacitados por un mes, sus oportunidades de salir de la discapacidad al final de seis meses es de alrededor de un 50 por ciento. Por otra parte, los empleados discapacitados por seis meses tienen la oportunidad de recuperarse de la discapacidad al final de un año, la cual está en casi 30 por ciento. Es mejor para los empleados ser productivos en el trabajo, interactuar con los otros y seguimiento médicos diario que sentarse en casa solos.

## Rutina de Rehabilitación

Para aumentar la ayuda al esfuerzo de la reinserción al trabajo, los equipos médicos en sitio pueden ayudar el cambio de la ropa, revisar las heridas, ayudar con la terapia

física, monitorear el uso de los medicamentos y educar a los trabajadores en el cuidado apropiado de la lesión. Las unidades médicas móviles también pueden tener un terapeuta para mejorar el tratamiento de rehabilitación durante el trabajo suave.

La presencia de una Unidad médica móvil en sitio demuestra a los trabajadores que su seguridad y acceso inmediato al cuidado profesional es importante para la gerencia.

Además de eliminar el período de inactividad requerido para ir y venir a las sesiones de terapia fuera del sitio, un fisioterapeuta puede crear una rutina de rehabilitación específica para el tipo de trabajo suave que se está ejecutando. Incluso cuando un trabajador necesita atender a las sesiones de terapia fuera del sitio, el equipo médico en sitio juega un rol crucial.

Por ejemplo, durante un proyecto, los dedos de un trabajador de una construcción que no habla inglés fueron aplastados entre dos piezas de acero. Cuando él estaba en el hospital, el cirujano ortopedistas contactó a las enfermeras para discutir la lesión y las opciones de la reinserción al trabajo, mientras que el empleado aclaraba que él quiere regresar al trabajo. El ortopedista y las enfermeras desarrollan un plan para que el empleado regresara al sitio al día siguiente después de la cirugía, siempre que el visitara a las enfermeras dos veces al día por las tres primeras semanas.

Durante su rehabilitación, las enfermeras en sitio programaron las sesiones

de la terapia ocupacional, coordinaron para que un conductor lo lleve al lugar de la cita, se aseguró que un intérprete estuviera en cada sesión, y se mantenía en contacto constante con el terapeuta para coordinar las tareas del riesgos al trabajo del trabajador. Esto beneficia no sólo al empleado, sino también al supervisor, quien podría enfocarse en continuar con el trabajo.

## Cuidado Preventivo

Otro beneficio importante de los CIP es que el uso de las unidades médicas móviles en sitio va más allá de la seguridad en el lugar de trabajo y reducir los reclamos. Muchos trabajadores de la construcción quizás no tengan acceso al servicio médico primario o solamente van al médico cuando están muy enfermos. Las unidades médicas móviles permiten que los empleados vean a un profesional de la medicina para chequeos de la tensión y otras pruebas preventivas por las cuales normalmente se toman tiempo del trabajo.

Un ejemplo de la diferencias de tener estas unidades médicas móviles viene de un proyecto grande en el estado de Virginia en los Estados Unidos en el cual se contrataron ingenieros fuera de los Estados Unidos. Cuando uno de los ingenieros no se estaba sintiendo bien, la enfermera en sitio se dio cuenta que él necesitaba un médico e inmediatamente contacto a un médico local para que viera al ingeniero aún cuando él no tenía un plan de salud en USA. El médico inmediatamente envió al ingeniero a la sala de emergencia para una cirugía del corazón. Durante el post-operatorio, tanto el cardiólogo como el empleador del empleado llamaron al equipo de la unidad médica móvil y les agradecieron por salvarle la vida al hombre.

Los CIP que ofrecen este tipo de red de seguridad a los trabajadores solía estar disponible sólo para las firmas de construcción

grandes. Pero los contratistas, desarrolladores y dueños de los proyectos de mediano tamaño comenzaron a combinar un nuevo modelo de proyectos menos costosos

Para alcanzar el umbral del CIP de \$125 millones en el total de los costos de construcción, haciendo que las unidades médicas móviles —y todos los otros beneficios de un CIP—disponible para un rango más amplio de proyectos y participantes.

---

**Jack Probolus** es el director de mercadeo del CIP de Liberty Mutual. Para más información, llamar al (617) 654-3763 o enviar correo a [jack.probolus@libertymutual.com](mailto:jack.probolus@libertymutual.com).  
**Michelle Seekford** es enfermera de salud ocupacional certificada. Par más información llamara al (540) 289-6887 o por el correo [michelle\\_seekford@msn.com](mailto:michelle_seekford@msn.com).