

La Distracción de Conductor Ocupa el Puesto de Delante de la Preocupación sobre la Seguridad Vial

Fuente: Revista "From Research to Reality" del Instituto de Investigaciones para la Seguridad de Liberty Mutual

Traducido por: Ana Albornoz
consultoreses@yahoo.com

Científicos de Liberty Mutual Exploran el Efecto Secundario del Comportamiento de la Distracción del Conductor

En el mundo acelerado de hoy, es muy común ver a los conductores haciendo una llamada, hablando, enviando y leyendo mensajes desde sus teléfonos celulares o desde cualquier otro dispositivo de comunicación - mientras manejan. Y a pesar de que los beneficios a la productividad que ofrecen estas actividades atraen a los conductores y empleados, las investigaciones demuestran que agregar una actividad secundaria a la tarea primaria de conducir es riesgoso.

En un estudio llevado a cabo por el Instituto Tecnológico de Transporte del estado de Virginia, en EE.UU. en 100 vehículos provistos con cámaras de videos para hacer seguimiento al comportamiento de los conductores demostró que la falta de atención del conductor es un factor de consideración en la mayoría de los choques y casi accidentes. Los hallazgos indicaron que casi un 80% de todos los choques y 65% de todos los casi accidentes respondían a la falta de atención del conductor en los tres primeros segundos a la ocurrencia del accidente. Las principales causas de esa falta de atención del conductor estaban relacionadas a actividades distractoras, como el uso del celular o la somnolencia.

También se comprobó que los conductores que frecuentemente se ocupan en actividades distractoras tenían mayor posibilidad de experimentar un choque o casi choque relacionado con la falta de atención.

A pesar de esos hallazgos, los investigadores siguen luchando para conocer el rol preciso de las distracciones, puesto que es difícil probar si una distracción ha sido la causa de un choque. En otros estudios recientes sobre el papel que juega el uso del teléfono celular en la causalidad de los choques, los resultados indicaron que los conductores que estaban utilizando el teléfono celular mientras conducían tenían cuatro veces más posibilidad de chocar. No obstante, el uso del celular aparece relacionado al choque por asociación ya que no se tenía la certeza que haya sido esa actividad la causa de los accidentes.

Igualmente ha ocurrido con los registros policiales utilizados en las investigaciones en los que muchos de los conductores no admiten que estaban utilizando el teléfono celular o que están concentrados en cualquier otra actividad que estaban distrayendo la atención al momento del choque, sobreestimándose así el impacto de la distracción.

A pesar de la dificultad para determinar el creciente riesgo de un *manejo distraído*, los investigadores están de acuerdo con un hecho crítico: interesarse en prácticas que distraen la atención mientras se conduce afecta la capacidad para manejar. Motivados por este conocimiento, y en el conocimiento de que los conductores hoy en día enfrentan más que nunca mayores distracciones potenciales en el vehículo, los científicos de Liberty Mutual se están aproximando al problema de la distracción del conductor desde un ángulo diferente. “*Estamos llevando la investigación a otro nivel con el fin de examinar cuándo y bajo qué condiciones, los conductores desvían su atención de la tarea de conducir,*” dice Ian Noy, Ph.D., director del Instituto de Investigaciones para la Seguridad de Liberty. “Al comprender mejor las percepciones y procesos mentales que subyacen en las decisiones relacionadas con la atención, estaremos en capacidad de identificar las estrategias o atenuar el impacto de la distracción del conductor y mejorar la seguridad vial.”

¿Qué es el Manejo Distraído?

¿Qué pueden tener en común un mapa de ruta y una lata refresco? Cada uno puede ser un detonante potencial para la distracción del conductor dentro del vehículo, un problema creciente en los EE.UU. y en otros países industrializados. Este es un problema que afecta a todos en todas las carreteras – desde cualquier persona que conduce eventualmente o la tiene que viajar largas distancias hasta aquellos para quienes manejar es parte de sus responsabilidades de trabajo. Pero, ¿Qué es exactamente la distracción del conductor?

“Cada vez que un objeto irresistible o una actividad desvía la atención de un conductor de sus tareas primarias de conducir – control del vehículo, navegación, y la detección de peligros – eso es la distracción del conductor,” dice William Horrey, Ph.D., científico dedicado a la investigación del comportamiento del Instituto de Investigaciones de Liberty Mutual. . “En términos generales, la distracción puede ocurrir tanto dentro como fuera del vehículo. Sin embargo, la mayoría de los estudios científicos se enfocan en las distracciones dentro del vehículo porque estas están visualmente bajo el control de los conductores y por lo tanto ofrecen la mayor promesa de una intervención de la seguridad.”

De acuerdo a Horrey, la mayoría de las distracciones dentro del vehículo se pueden desglosar en tres tipos: visual, manual, y cognitiva.

- **Distracciones visuales**

Leer mensajes de textos, mirar hacia abajo para buscar un objeto, o navegar en un mapa vial cuando se conduce – hacen que el conductor dejen de mirar hacia la vía. Incluso apenas unos pocos segundos de inatención puede causar que el conductor deje pasar un peligro que se acerca y/o pierde el control del vehículo.

- **Distracciones manuales**

Sostener un celular, ajustar los controles del vehículo, o tratar de alcanzar un objeto como una lata de refresco que rueda en el piso del vehículo) – causan que el conductor retire una mano del volante, lo cual también puede resultar en pérdida del control del vehículo.

•Distracciones cognitivas

Tener que tomar decisiones de negocios durante una conversación en el celular, pensar en las opciones de la ruta, o incluso preocuparse por esa lata de refresco que está rodando mientras maneja – hacen que los conductores saquen sus mentes de la tarea de manejar. Estas distracciones pueden crear ceguera involuntaria. Eso es cuando el conductor está mirando, pero no está viendo un peligro potencial. “Ciertamente hay coincidencia entre estas tres categorías de distracción,” dice Horrey, citando marcar una llamada en el celular como una actividad que puede implicar distracción cognitiva, visual, y manual.

“Sin embargo, el punto principal es que los investigadores han enlazado todos estos tres tipos de distracciones para degradar el desempeño del manejo.”

Por supuesto, el mapa de ruta, el celular y la lata de refresco no son los únicos detonantes para la distracción. La lista incluye una vasta colección de distractores potenciales – desde la radio, sistemas de control del aire y los pasajeros hasta los equipos para CD, el menú de opciones del panel de control, y los sistemas de navegación. “En épocas anteriores, algunas personas se preocupaban por los efectos a la distracción de escuchar música o cambiar la estación de radio, y nosotros nos hemos adaptado a estas prácticas hasta cierto grado,” dice Horrey.

“No obstante, en la actualidad, con un mayor número de distracciones mucho más complejas dentro del vehículo y su creciente uso entre conductores comunes y comerciales es causa de gran preocupación.”