

Seguros Caracas de Liberty Mutual

Información de la Gripe por A H1N1

(antes llamada Gripe Porcina)



**Tu higiene y cuidado es
lo que cuenta!!!**

Teléfono: 0212-209.91.99

Recomendaciones para evitar el contagio de la gripe común.

- * Mantenerse alejados de las personas que tengan infección respiratoria.
- * No saludar con besos ni dando la mano.
- * No compartir alimentos, vasos o cubiertos.
- * Ventilar y permitir la entrada del sol en la casa, las oficinas y en todos los lugares cerrados
- * Mantener limpias las cubiertas de cocina y baño, utensilios, así como juguetes, teléfonos u objetos de uso común
- * En caso de presentar un cuadro de fiebre alta de manera repentina, tos, dolor de cabeza, muscular y de articulaciones, se deberá acudir de inmediato a su médico o a su unidad de salud
- * Abrigarse y evitar cambios bruscos de temperatura
- * Comer frutas y verduras ricas en vitaminas A y C (zanahoria, lechosa, guayaba, naranja, mandarina, lima, limón y piña)
- * Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- * No fumar en lugares cerrados ni cerca de niños, ancianos o enfermos.

Para más información consultar en el Link de la Organización Mundial de la Salud.

<http://www.who.int/csr/disease/swineflu/faq/es/index.html>

http://new.paho.org/hq/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=805&Itemid=569&lang=es

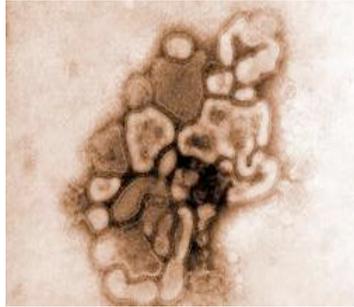


¿Existe tratamiento para la Gripe por A H1N1?

Los fármacos antivirales para la gripe común están disponibles en algunos países y previenen y tratan la enfermedad de manera eficaz. Hay dos clases de estos fármacos: los adamantanes (amantadina y remantadina) y los inhibidores de la neuraminidasa (oseltamivir y zanamivir).

La mayoría de los casos previos de gripe por A H1N1 se recuperaron totalmente de la enfermedad sin necesitar atención médica ni fármacos antivirales.

Virus Gripe por A H1N1



Fotografía de una cepa de gripe porcina / EFE

¿Qué es la Gripe por A H1N1?

Se trata de una enfermedad respiratoria altamente contagiosa que afecta a los cerdos, ocasionada por uno de los virus "A" de la gripe. Su morbilidad suele ser alta y su mortalidad baja.

¿Cómo afecta a la salud humana?

Generalmente, los síntomas clínicos son similares a la gripe común, pero su presentación clínica es muy amplia, desde una infección asintomática a una severa pulmonía que acabe en la muerte. Como la clásica presentación clínica de la gripe porcina en humanos se parece a la gripe común (fiebre, tos, cefaleas...) y otras infecciones agudas del tracto respiratorio.

¿Cómo se produce el contagio?

Normalmente la gente se contagia a través de cerdos enfermos, aunque algunos casos humanos se han producido sin contacto con estos animales. La transmisión entre humanos se ha producido en algunos casos, pero ha estado limitado a contactos muy cercanos y grupos cerrados de gente.



¿Hay una vacuna humana para proteger de la Gripe por A H1N1?

No. Los virus de la gripe cambian muy rápidamente y la coincidencia entre la vacuna y los virus circulantes es muy importante para dar una adecuada inmunidad a la gente vacunada. La actual vacuna antigripal producida bajo las recomendaciones de la OMS no contiene virus de la gripe porcina. **No se sabe si las vacunas de la gripe pueden proporcionar una protección** cruzada frente al actual brote de gripe porcina en EEUU y México.

