



## USTED PUEDE SER MÁS ZURDO DE LO QUE PIENSA

### TEST PARA ZURDOS

Fuente: Anything LH

Todos sabemos con cual mano sostenemos un lapicero o un lápiz, pero ¿cómo se extiende esto a lo largo de nuestro cuerpo? ¿Es usted zurdo de pierna? ¿Zurdo de vista? Aquí está una prueba simple que usted puede realizar.

1. Imagínese que le pica el centro de su espalda. ¿Con qué mano se rasca?
2. Entrelace los dedos de las manos. ¿Qué pulgar es el que queda más arriba?
3. Imagínese que usted está aplaudiendo. Comience a aplaudir. ¿Qué mano es la que sobrepone?
4. Guiñe frente un espejo como si estuviera coqueteando. ¿Con qué ojo hizo el guiño?
5. Póngase sus manos detrás suyo, que una sostenga a la otra. ¿Qué mano es la que sostiene?
6. Alguien delante de usted está gritando pero usted no puede oír bien. Acerque su oído para oír mejor y ayúdese con una mano. ¿Qué oído acerca?
7. Cuente hasta tres con sus dedos, usando el índice de la otra mano. ¿Qué índice utilizó?
8. Inclíne su cabeza hacia algún costado para tocar un hombro. ¿Qué hombro toca?

**9.** Fije un objeto distante pequeño con sus dos ojos y apunte directamente con su índice. Ahora cierre un ojo. Ahora ábralo y cierre el otro. ¿Qué ojo estaba abierto cuando la yema del dedo permanecía en línea con el objeto pequeño? (cuando el otro ojo, el no-dominante, está abierto y el ojo dominante está cerrado, el dedo pareciera moverse a un lado del objeto.)

**10.** Cruce sus brazos. ¿Cuál antebrazo sobrepone?

**11.** Al hojear una revista o un libro, al buscar información o una página en especial en un cuaderno. ¿En qué sentido lo hace, de atrás para adelante o de adelante para atrás? ¿Cuál mano usas?

A través de estas preguntas te darás cuenta que uno no es 100% diestro o zurdo, siempre existe algún grado de lateralidad cruzada.