

## **POSICION DEL CUERPO AL ESCRIBIR CON LA MANO IZQUIERDA**

*Fuente: Internet*

Las personas zurdas deberían:

- Sentarse con la luz proveniente desde su lado derecho. Si la luz viene desde la izquierda va a taparse y escribir en la sombra.
- Sentarse en una silla un poco más alta que un diestro, esto le permitirá mirar por sobre su mano y darle a ésta y a su brazo más libertad de movimiento.
- Sentarse un poco cargado hacia la derecha de la mesa o escritorio para dar más espacio de movimiento a su brazo izquierdo.
- Prefiera sentarse al lado izquierdo de un diestro al escribir, de esta manera sus brazos y papeles no chocaran al centro.
- Si está incomodo, posiblemente haya un problema en la posición del papel. (Vea: Posición del Papel).