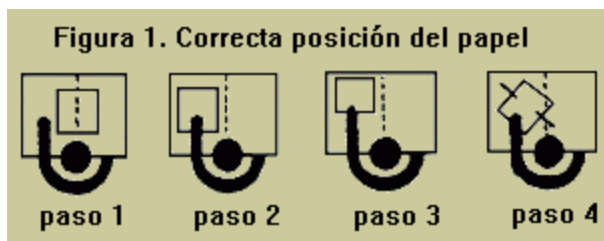


POSICION DEL PAPEL PARA ESCRIBIR CON LA MANO EZQUIERDA

Fuente: Left Handed Club

Probablemente el factor que más ayude a mejorar la escritura es el observar la posición del papel. La siguiente guía será de utilidad para los que están aprendiendo o están interesados en mejorar:

Ubique el papel frente al alumno y a su izquierda, aleje el papel unos centímetros y luego rótelo hacia la derecha de manera que la parte superior del papel forme un ángulo con respecto a la mesa (ver figura 1). De esta forma, permitirá un movimiento más libre y una escritura más vertical (si está muy inclinada no va a ser muy clara). También esto permite que la mano vaya escribiendo bajo la línea de escritura, de manera que el texto permanece a la vista y la mano no se arrastra por sobre lo escrito, lo cual ensucia la página y la mano.



Para aquellos zurdos que hayan desarrollado una técnica en la cual la mano se arquea como gancho por sobre la escritura y para los que encuentran incomodo cambiar a una postura donde la mano va por debajo de la escritura (generalmente niños sobre los 8 años), hay un método de "gancho" que es el mejor. El papel es ubicado como para un diestro, la muñeca debe estar sobre un costado y no acostada sobre el papel, esta debe moverse con flexibilidad a medida que se avanza escribiendo. Con este método se debe utilizar un lápiz de punta suave (ej. Con punta de bola) o una pluma fuente para zurdos y así evitar que esta se entierre y dañe el papel (figura 2).

